

10. Heeslinger Nikolauscross

10.12.2023

Ausschreibung

Datum

10.12.2023

Meldeschluss

07.12.2023

Veranstaltungsort

Waldstadion, Heeslingen

Veranstaltungsnummer 23V09000544900000

Wettbewerbe und vorläufiger Zeitplan

Der Veranstalter behält sich vor Läufe aufgrund der Teilnehmerfelder zu trennen, oder zusammen zu legen. Bitte informieren Sie sich kurz vor der Veranstaltung über die Startzeit Ihres Laufs.

Uhrzeit	Altersklassen	Strecke
11:00	Männer/Frauen Senioren/innen M/W U20 M/W U18 Team (ab U18)	3230 m 2 große Runden
11:28	W U12/U10 und jünger	860 m 1 kleine Runde
11:44	M U12/U10 und jünger	860 m 1 kleine Runde

Uhrzeit	Altersklassen	Strecke
11:58	Männer/Frauen Senioren/innen M/W U20 M/W U18	860 m Sprintcross 1 kleine Runde
12:09	M/W U16 M/W U14	1670 m 1 große Runde
12:27	Männer/Frauen Senioren/innen Team (ab U18)	7910 m 5 große Runden

Teamwertung

Die Teamwertung wird auf der Kurzstrecke (3230 m) und der Langstrecke (7910 m) ausgetragen. Gemeldet werden können reine Männer- und Frauen-Mannschaften, sowie gemischte Mannschaften. Es gibt nur eine gemischte Wertung.

Ein Team besteht aus 3-4 Personen. Das Ergebnis wird durch Zeitaddition der besten drei je Team ermittelt.

Alle Teilnehmer der Teams nehmen auch an der regulären Crosslaufwertung teil.

Startgelder

Altersklasse	Startgeld
Männer/Frauen Senioren/innen	6 €
M/W U20 M/W U18	5 €
M/W U16 und jünger	3 €
Team	20 €

Vereinsmitglieder der LAV Zeven und des Heeslinger SC zahlen nur das halbe Startgeld. Dies gilt nicht für die Teamwertung

Das Startgeld gilt pro gemeldete Strecke. Das Startgeld kann am Veranstaltungstag in Bar entrichtet werden. Kartenzahlung ist nicht möglich.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.
Aufschlag für Nachmeldungen: 1 € je Einzelmeldung, 5 € je Teammeldung.

Duschen/Umkleiden

Duschen und Umkleiden sind auf dem Sportplatz im Vereinsheim vorhanden.

Haftung

Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

Verpflegung

Warmer Tee für Athleten kostenlos, andere Verpflegung gegen Entgeld.

Auszeichnungen

In den Kinderläufen erhält jede/r Teilnehmer/in eine Urkunde. Die ersten drei Plätze je Altersklasse erhalten eine kleine Anerkennung. Die Hauptwertung erfolgt nach Altersklassen.

In den Erwachsenenläufen erhalten die ersten acht Plätze eine Urkunde im Rahmen der Siegerehrung. Die ersten drei Plätze im Gesamteinlauf erhalten eine kleine Anerkennung. Die

Hauptwertung erfolgt nach Gesamteinlauf (männlich und weiblich getrennt).

In der Teamwertung wird das erste Team je Strecke ausgezeichnet.

Urkunden werden nicht nachgesandt. Preise werden nur an bei der Siegerehrung anwesende Preisträger ausgegeben

Weitere Informationen

Telefonisch unter der Nummer 04281/7639 oder per Mail unter bernd.schulz14ewe.net