

# 11. Heeslinger Nikolauscross (inkl. KM)

Sonntag, 08. Dezember 2024, in Heeslingen

Veranstaltungsnr. 24V09000544960000

Veranstalter: Heeslinger SC  
Veranstaltungsort: Heeslingen, Waldstadion

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer / Senioren	M20 u.ä.	3230 m
		männliche Jugend	U20 / U18	3230 m
		Frauen / Seniorinnen	W20 u.ä.	3230 m
		weibliche Jugend	U20	3230 m
Lauf 2	11:28	weibliche Kinder W08/09	U10	860 m
		männliche Kinder M08/09	U10	860 m
Lauf 3	11:44	weibliche Kinder W10/11	U12	860 m
		männliche Kinder M10/11	U12	860 m
Lauf 4	11:56	weibliche Jugend W12/13	U14	1670 m
		männliche Jugend M12/13	U14	1670 m
Lauf 5 Sprintcross	12:26	Männer / Senioren	M20 u.ä.	860 m
		Frauen Seniorinnen	W20 u.ä.	860 m
		männliche Jugend	U20 / U18	860 m
		weibliche Jugend	U20	860 m
Lauf 6	12:36	weibliche Jugend W14/15	U16	2530 m
		männliche Jugend M14/15	U16	2530 m
		weibliche Jugend	U18	2530 m
Lauf 7	12:56	Männer / Senioren	M20 u.ä.	7910 m
		Frauen / Seniorinnen	W20 u.ä.	7910 m

## Startgelder:

Erwachsene	6 EUR
Jugend (U18/U20)	5 EUR
Jugend (U14/U16)	4 EUR
Kinder (U10/U12)	3 EUR

Das Startgeld ist bei Abholung der Unterlagen in bar zu entrichten.

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich, Aufschlag 1 EUR.

**Meldungen:** bis 04. Dezember 2024 an

[hsc-crosslauf@gmx.de](mailto:hsc-crosslauf@gmx.de)

**Infos:** [www.heeslinger-sc.de/nikolauscrosslauf](http://www.heeslinger-sc.de/nikolauscrosslauf) (bitte dort das Anmeldeformular herunterladen)  
Bernd Schulz (04281 7639) oder [bernd.schulz14@ewe.net](mailto:bernd.schulz14@ewe.net)

**Haftung:** Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.

**Verpflegung:** Warmer Tee kostenlos im Zielbereich, andere Verpflegung gegen Entgelt im Vereinsheim.

**Duschen/**

**Umkleidung:** Stehen im Vereinsheim auf dem Sportgelände zur Verfügung.

**Auszeichnungen:** Für die Sieger der Läufe 1 und 7 werden Pokale vergeben.  
Urkunden und Sachpreise nach Teilnehmerzahl in den einzelnen Läufen,  
Ausgabe nur an anwesende Läufer und Läuferinnen.

**Heeslinger SC**  
**- Leichtathletik -**

Uwe Herklotz  
Sportwart

Hermann Klindworth  
1. Vorsitzender