

12. Heeslinger Nikolauscross (inkl. KM)

Sonntag, 07.Dezember 2025, in Heeslingen

Veranstaltungsnr. 25V09000544960000

Veranstalter: Heeslinger SC
Veranstaltungsort: Heeslingen, Waldstadion

Wettbewerbe und Zeitplan: (Änderungen und Laufzusammenlegungen vorbehalten)

Lauf 1	11:00	Männer / Senioren M20 u.ä.	3230 m
		männliche Jugend U20 / U18	3230 m
		Frauen / Seniorinnen W20 u.ä.	3230 m
		weibliche Jugend U20	3230 m
Lauf 2	11:28	weibliche Kinder W08/09 U10	860 m
		männliche Kinder M08/09 U10	860 m
Lauf 3	11:44	weibliche Kinder W10/11 U12	860 m
		männliche Kinder M10/11 U12	860 m
Lauf 4	11:56	weibliche Jugend W12/13 U14	1670 m
		männliche Jugend M12/13 U14	1670 m
Lauf 5 Sprintcross	12:26	Männer / Senioren M20 u.ä.	860 m
		Frauen Seniorinnen W20 u.ä.	860 m
		männliche Jugend U20 / U18	860 m
		weibliche Jugend U20	860 m
Lauf 6	12:36	weibliche Jugend W14/15 U16	2530 m
		männliche Jugend M14/15 U16	2530 m
		weibliche Jugend U18	2530 m
Lauf 7	12:56	Männer / Senioren M20 u.ä.	7910 m
		Frauen / Seniorinnen W20 u.ä.	7910 m

Startgelder:

Erwachsene 7 EUR
Jugend (U18/U20) 6 EUR
Jugend (U14/U16) 5 EUR
Kinder (U10/U12) 4 EUR

Das Startgeld ist bei Abholung der Unterlagen in bar zu entrichten. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich, Aufschlag 2 EUR.

Meldungen: bis 03. Dezember 2025
per Email an
hsc-crosslauf@gmx.de

- Infos:** www.heeslinger-sc.de/nikolauscrosslauf (bitte dort das Anmeldeformular herunterladen; Sammelmeldungen auch per Mail möglich)
Bernd Schulz (04281 7639) oder bernd.schulz14@ewe.net
- Haftung:** Es wird keine Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden anderer Art übernommen.
- Verpflegung:** Warmer Tee kostenlos im Zielbereich, andere Verpflegung gegen Entgelt im Vereinsheim.
- Duschen/Umkleidung:** Stehen im Vereinsheim auf dem Sportgelände zur Verfügung.
- Auszeichnungen:**
Für die Sieger der Läufe 1 und 7 werden Pokale vergeben. Urkunden und Sachpreise nach Teilnehmerzahl in den einzelnen Läufen, Ausgabe nur an anwesende Läufer und Läuferinnen.

Heeslinger SC
- Leichtathletik -

Uwe Herklotz
Sportwart

Dominique Schneider
1. Vorsitzender